Naschoolse activiteiten

NSA Ridderhof

Beste ouder(s)/verzorger(s),

In het nieuwe jaar gaan wij een gevarieerd programma Naschoolse activiteiten (NSA) realiseren in Leidsche Rijn en wij geven daar in de periode maart/april de eerste NSA activiteiten. In deze nieuwsbrief krijgt u informatie over het programma en de wijze van inschrijven.

Hoe gaat het in zijn werk?

De NSA zijn toegankelijk voor alle kinderen die naar basisschool Ridderhof en/of BSO Schatgravers en BSO Spoorzoekers gaan. De activiteiten vinden plaats in ruimten van de BSO of school en worden begeleid door deskundige docenten.
We bieden de activiteiten aan in blokken van meerdere weken, die regelmatig worden afgesloten met een voorstelling, presentatie of open les waar ouders van harte welkom zijn. Deelname is alleen mogelijk aan een gehele cursus, er zijn geen losse lessen mogelijk.

Heb je zin om mee te doen? Inschrijven gaat digitaal via www.kmnkindenco.nl/nsaleidscherijn. Ook de kinderen die op de cursusdag naar de BSO gaan geven zich op via link. Alle geplaatste kinderen krijgen bericht. Kinderen die helaas niet geplaatst kunnen worden, zetten we op een wachtlijst en die zijn een volgende keer met voorrang aan de beurt. Ook zij ontvangen een bericht. Betalen gaat door middel van een betaling via ideal, na het invullen van het inschrijfformulier voor de desbetreffende workshop.

Inschrijven is mogelijk t/m 4 maart
www.kmnkindenco.nl/nsaleidscherijn

Voor vragen en/of opmerkingen kunt u zich wenden tot Lisanne Visser, bereikbaar via
nsaleidscherijn@kmnkindenco.nl
06-46787402

Naschoolse activiteiten

Wat gaan we doen?

- Freerunning
- Goochelen
- Kick Fun
- Jiu Jitsu

Freerunning

De docent zal gedurende deze cursus inspelen op de regels en skills van het freerunnen. Veiligheid is heel belangrijk tijdens deze cursus waarin je leert hoe je verschillende hindernissen moet afleggen. Wie is het snelst bij de finish?

Doelgroep:	**7+ jaar**
Data:	Maandag 12 maart, 19 maart, 26 maart, 9 april 16 april en 23 april
Tijd:	15:30 uur tot 16:30 uur
Kijkles:	Maandag 23 april om 16:00 uur
Locatie	Gymzaal Ridderhof
Kosten:	€20,- p.p. voor de gehele workshop

Goochelen

Natuurlijk zijn de truc normaal een groot geheim maar tijdens deze *workshop* worden er sommige trucs een klein beetje verklapt. Trucs worden toegelicht, voorgedaan en geoefend. Zo ben je na deze workshop zelf een échte goochellaar!

Doelgroep:	**7+ jaar**
Data:	Donderdag 15 maart, 22 maart, 29 maart, 5 april, 12 april en 19 april
Tijd:	15:30 uur tot 16:30 uur
Kijkles:	Donderdag 19 april om 16:00 uur
Locatie	Lokaal bij BSO Schatgravers
Kosten:	€20,- p.p. voor de gehele workshop

Naschoolse activiteiten

Kickfun

Bij de workshop Kickfun wordt er flink aan je conditie gewerkt en worden al jouw spiergroepen gebruikt. We leren verschillende termen en doen dit allemaal op muziek onder begeleiding van een trainer. Ben je klaar voor een intensieve les vol met kicks en punches dan is deze workshop helemaal iets voor jou!

Doelgroep:	**7- jaar**
Data:	Maandag 12 maart, 19 maart, 26 maart, 9 april 16 april en 23 april
Tijd:	15:30 uur tot 16:30 uur
Kijkles:	Maandag 23 april om 16:00 uur
Locatie	Speelzaal bij BSO Spoorzoekers
Kosten:	€20,- p.p. voor de gehele workshop

Jiu Jitsu

Jiu Jitsu kan vertaald worden als "zachte kunst" of nog correcter als "soepele techniek". Het is een Japanse zelfverdedigingskunst waarmee men in een paar seconden een aanvaller kan controleren of uitschakelen. Weet jij wat je moet doen als je wordt lastig gevallen? Kun jij opkomen voor jezelf? Dat en meer kun je nu leren van Ruben/Leroy, Jiu Jitsu leraar.

Doelgroep:	**7- jaar**
Data:	Dinsdag 13 maart, 20 maart, 27 maart, 3 april, 10 april en 17 april
Tijd:	15:30 uur tot 16:30 uur
Kijk les:	Dinsdag 17 april om 16:00 uur
Locatie:	Speelzaal bij BSO Spoorzoekers
Kosten:	€20,- p.p. voor de gehele clinic